

# Cultiver la confiance

## Comment Al'Binète, distributeur engagé, et ses partenaires maraîchers bâtissent un écosystème vertueux



### Maraîcher bio : un des métiers les plus nobles et porteurs de sens

Produire des légumes de qualité, au rythme des saisons, pour nourrir sainement, en respectant la terre et la biodiversité : quel métier pourrait revêtir plus de sens ? Et pourtant, dans les conditions actuelles, le maraîchage bio reste difficile et loin d'être reconnu à sa juste valeur. C'est un métier où l'on ne compte pas ses heures : 60 à 70 h par semaine ne sont pas rares.

Le changement climatique rend les maladies et nuisibles de plus en plus imprévisibles. Refuser les produits phytosanitaires nocifs, c'est aussi parfois accepter de perdre une partie des récoltes. La main-d'œuvre qualifiée et motivée est rare, et le caractère saisonnier du maraîchage n'aide pas. La pression concurrentielle des filières conventionnelles est rude. Bref, beaucoup de risques et d'incertitudes pèsent sur les épaules de nos producteurs. C'est la passion et le sens de leur mission qui les porte au quotidien.

*Heureusement, le fait de travailler au grand air, dans la nature, dans la beauté, au contact de la terre, et d'être alignés avec ses valeurs donne beaucoup de satisfaction. À côté de cela, il faut aussi pouvoir vivre au quotidien.*

Nous nous devons donc de faire une part du chemin pour que ce métier puisse continuer à exister, et que nos maraîchers bio vivent dignement de leur art.



Vues de la coopérative maraîchère Vent de Terre

### Un cercle vertueux avec Al'Binète

#### Le circuit court

Al'Binète distribue des produits 100 % bio en province de Liège depuis 1986, avec l'ambition constante d'un modèle alimentaire juste, respectueux de la Terre et de sa communauté. Favoriser les maraîchers et producteurs locaux fait partie de ses leitmotivs. Le circuit court est avantageux pour tous : il permet d'offrir des produits locaux et de saison, qui n'ont pas fait le tour du monde, n'ont pas subi de stockage dommageable et portent le goût authentique du terroir. Travailler en direct avec les maraîchers garantit aussi un prix plus juste pour eux comme pour les consommateurs.



*Les consommateurs ne savent généralement pas que les fruits et légumes bio de saison sont moins chers dans des magasins tels qu'Al'Binète que dans les grandes surfaces.*



Marc Ballat, maraîcher et Simon Dispa, responsable opérationnel chez Al'Binète

Cette démarche repose sur des relations durables, fondées sur la confiance, la transparence et un dialogue constant.

### La planification des cultures

Dans cet esprit, Al'Binète a mis en place une planification annuelle des cultures avec ses trois principaux maraîchers partenaires : Marc Ballat (Dalhem), Vincent Swinnen – Vent de Terre (Mehagne et Tilff), et Julien-Pierre Van de Clee (Houtain-Saint-Siméon). Chaque début d'hiver, ils se réunissent et partagent données de production et statistiques de vente. Ensemble, ils fixent les volumes hebdomadaires qu'Al'Binète peut s'engager à vendre, ainsi que le prix le plus équitable. Cette méthode offre aux maraîchers des balises claires pour leurs plans de culture et leurs commandes de graines, plutôt que de naviguer à vue.

### Un chemin à poursuivre

Cette collaboration apporte une réelle sécurité aux maraîchers et permet des prix plus justes pour tous. Al'Binète entend poursuivre et intensifier ce type de partenariat. Mais il reste du chemin pour valoriser pleinement le travail et l'engagement derrière chaque légume, et pour que les producteurs puissent vivre confortablement de leur labeur.

*La plupart des gens acceptent sans rechigner de payer très cher pour de la viande ou des produits ultra-transformés, tandis qu'ils trouvent que les légumes sont trop chers.*

Il est donc essentiel de sensibiliser les clients aux bienfaits des légumes bio et à l'importance de soutenir les garants de notre autonomie alimentaire locale. Les consommateurs, par les choix qu'ils posent, ont un réel pouvoir pour faire bouger les lignes. Un meilleur soutien des politiques publiques serait également nécessaire pour encourager une agriculture respectueuse de la terre et des hommes. Au final, aucun acteur ne pourra transformer la filière seul : c'est ensemble que nous pourrions avancer vers un modèle réellement juste et durable.



### Vincent Swinnen

*Vent de Terre (Mehagne & Tilff)*

Co-fondateur de la coopérative maraîchère Vent de Terre, Vincent, ancien entrepreneur et disciple de Pierre Rabhi, cultive plus de 60 variétés de légumes bio sur deux sites.

Son approche agroécologique allie production, biodiversité et transmission.



### Marc Ballat

*(Dalhem/Bombaye)*

Ex-informaticien, Marc a repris en 2008 un verger bio de 9 ha.

Spécialiste des pommes et des poires (une dizaine de variétés), il cultive également une quinzaine de légumes bio de plein champ sur 5 ha (poireaux, courges, choux, fenouil, patates douces...).



### Julien-Pierre Van de Cleef

*(Houtain-Saint-Siméon)*

Julien-Pierre a repris la ferme de ses grands-parents en 1991, après des études d'horticulture.

Passionné par le sol vivant, il produit sur 6 ha une quarantaine de légumes diversifiés et de fruits bio, avec une spécialité dans la fraise.



### Hélène Wacquier

*Liège - et en ligne*

Nutrithérapeute

Maman de 4 enfants, je me passionne depuis 15 ans pour la nutrition et la micronutrition, et leurs liens évidents avec le bien-être et la santé. Diplômée CERDEN et CFNA, formée en médecine nutritionnelle et fonctionnelle, en cuisine santé et en permaculture, je suis nutrithérapeute en région liégeoise et heureuse contributrice pour BioInfo. Le plaisir de manger a une place centrale dans ma vie et dans la manière dont j'aime partager ma passion.

+32 (0) 486 61 87 71

helene@living-nutrition.be [www.living-nutrition.be](http://www.living-nutrition.be)

# 5 magasins

Sainte Walburge, Liège,  
Haccourt, Waremme  
& Angleur



Pour une alimentation  
juste, savoureuse,  
bonne pour la planète  
et pour la santé.

100% BIO - LOCAL - SANTÉ - ÉQUITABLE - ZÉRO DÉCHET - TRAITEUR - BOUCHERIE - [WWW.ALBINETE.BE](http://WWW.ALBINETE.BE)

